

Postoperatives Verhalten nach oralchirurgischen/ implantologischen Eingriffen

Eine ruhige, konsequente Heilungsphase ist entscheidend für Ihren Behandlungserfolg. Bitte befolgen Sie die folgenden Punkte in den nächsten 14 Tagen gewissenhaft.

Bei Fragen oder Unsicherheit sprechen Sie uns jederzeit an.

1 Direkt nach dem Eingriff

- Essen erst, wenn die Betäubung nachgelassen hat – auf der nicht operierten Seite kauen.
- Medikamente und Supplemente exakt nach Plan einnehmen, nichts eigenmächtig ändern oder absetzen.
- Rest des Tages: Ruhe, Kopf beim Liegen leicht erhöht, wenig sprechen.
- Kein selbstständiges Autofahren am OP-Tag.
- Dosierung und Einnahmezeitpunkte: siehe Rezept und Einnahmeplanung.

2 Implantate & Knochenaufbau – falls bei Ihnen durchgeführt

- Keine Kaubelastung im Implantat-/Knochenaufbaubereich – auch nicht mit einem Langzeitprovisorium (Provisorium = nur Ästhetik, keine Funktion).
- Keine harten, zähen oder klebrigen Speisen im betroffenen Bereich.
- Belastungsfreigabe erst nach Kontrolle, i. d. R. nach 3-6 Monaten.

3 Körperliche Schonung, Stressreduktion (mind. 14 Tage)

- Kein Sport, kein schweres Heben/Tragen, kein starkes Pressen.
- Flüge nach Möglichkeit vermeiden.
- Mentale Belastung/Stress vermeiden

4 Nase & Druck – nur nach Eingriffen im Oberkiefer/Kieferhöhlenbereich

- Nicht kräftig schnäuzen; bei Niesen den Mund öffnen.
- Keinen Druckausgleich über die Nase (wie beim Fliegen/Tauchen).

5 Ernährung & Trinken

- Weiche, kühle bis lauwarme Kost; viel stilles Wasser oder ungezuckerte Kräutertees.
- 3-7 Tage meiden: Milchprodukte, Alkohol, Koffein, Nikotin, sehr Heißes/Scharfes/Krümeliges.
- Supplemente nach Einnahmeplanung und Ergänzende Nährstoff-Supplementation einnehmen.

6 Mund- und Wundpflege

- Ab Tag 1 vorsichtig putzen, OP-Bereich zunächst aussparen.
- Spülen nur mit Kamille-/Salbeitee oder kolloidalem Silber – keine chlorhexidinhaltigen Mundspüllösungen (z.B. Chlorhexamed).
- In den ersten 24 Std. keine kräftigen Spülbewegungen, kein kräftiges Ausspucken.
- Nutzung einer weichen Zahnbürste mit kleinem Bürstenkopf, Keine Elektrische Zahnbürste im OP-Bereich für 14 Tage.
- Wunde nicht mit Zunge, Fingern oder Gegenständen berühren.

7 Schwellung & Schmerzen

- Nur milde Kühlung (kein Eis direkt auf der Haut), Arnika-Umschläge, Lymphdial-Salbe.
- Keine Hitze im Gesicht (Sauna, heiße Bäder, Sonne) für 2 Wochen.
- Anwendung siehe Rezept.

8 Bei Nachblutung

- Aufrecht sitzen, Kopf erhöht.
- Sauberen Tupfer/Kompresse auflegen und 20-30 Min. fest zubeissen, nicht spülen/saugen.
- Hält die Blutung nach 2 Durchgängen nicht deutlich nach: Praxis oder Notdienst kontaktieren.

Warnzeichen – sofort handeln

- Schüttelfrost oder deutlich erhöhte Temperatur
- Zunehmende Schmerzen trotz Schmerzmitteln
- Hart werdende, stark zunehmende Schwellung
- Übel riechendes/schmeckendes Sekret aus Wunde oder Nase
- Druck/Schmerz Richtung Auge oder starke Kopfschmerzen (Oberkiefer)
- Schwellung des Mundbodens, Schluckbeschwerden oder Atemnot (Unterkiefer)

In diesen Fällen sofort kontaktieren:
Praxis +49 89 6970055 oder zahnärztlicher Notdienst
www.kzvb.de/patient/notdienst-dental-emergency

9 Kontrollen

- Wundkontrolle innerhalb der ersten 2 Tage.
- Fadenentfernung i. d. R. nach ca. 14 Tagen (meist resorbierbare Nähte).
- Weitere Termine (Implantate/Knochenaufbau, Röntgen) nach Absprache.